

Trainingsplan 2026

Datum	Art	Was
05.01.2026		Weihnachtsferien
12.01.2026	ABC	Weg mit dem Winterspeck
19.01.2026	ABC	Maskenübungen
26.01.2026	PTG	Ausrüstungskonfiguration
02.02.2026	ABC	Verbesserung der Schwimmtechnik 1
09.02.2026	ABC	richtiges Abtauchen und Auftauchen
16.02.2026		Rosenmontag
23.02.2026	PTG	Perfekt Tarieren 1
02.03.2026	ABC	Streckentauchen
09.03.2026	ABC	Koordination
16.03.2026	PTG	Perfekt Tarieren 2
23.03.2026	ABC	Kondition 1
30.03.2026		Osterferien
06.04.2026		Osterferien
13.04.2026	ABC	Verbesserung der Schwimmtechnik 2
20.04.2026	PTG	Retten und Bergen
27.04.2026	ABC	weiter und schneller Schnorcheln
04.05.2026	ABC	Urlaubsvorbereitung
11.05.2026	PTG	Urlaubsvorbereitung/check dive
18.05.2026	ABC	Tauchsicherheit / Erste Hilfe
25.05.2026		Pfingstferien
01.06.2026		Pfingstferien
08.06.2026	ABC	Langstrecke und Unterwasserparcour
15.06.2026	PTG	Luftverbrauch
22.06.2026	ABC	Kraft und Ausdauer
29.06.2026	PTG	Bojen, Kompass und anderes Equipment
06.07.2026	ABC	Apnoe
13.07.2026	ABC	Streckentauchen
20.07.2026	ABC	Sommerolympiade
27.07.2026		Rutenmontag
03.08.2026		Sommerferien
10.08.2026		Sommerferien
17.08.2026		Sommerferien
24.08.2026		Sommerferien
31.08.2026		Sommerferien
07.09.2026		Sommerferien
14.09.2026	ABC	Zurück in die Hallenbadsaison
21.09.2026	ABC	Kondition 2
28.09.2026	ABC	Allerlei Bretter und Nudeln
05.10.2026	PTG	Tauchen im Winter
12.10.2026	ABC	Apnoe
19.10.2026	ABC	Vertrauen
26.10.2026		Herbstferien
02.11.2026	ABC	Zeittauchen
09.11.2026	PTG	Tauchsicherheit
16.11.2026	ABC	Kondition 3
23.11.2026	ABC	Knotenkunde
30.11.2026	ABC	Zirkeltraining
07.12.2026	PTG	Tauchen mit Seil
14.12.2026	ABC	Viereckentauchen
21.12.2026	ABC	Winterolympiade
28.12.2026		Weihnachtsferien



**Das Training findet im
Hallenbad Ravensburg
Ziegelstrasse 33
88241 Ravensburg statt**