

Trainingsplan 2020

Trainingsbeginn ist um 20.00 Uhr am Beckenrand, bitte entsprechenden Vorlauf einplanen

Datum	Art	Was
13.01.2020	ABC	Kondition 1
20.01.2020	ABC	Streckentauchen
27.01.2020	PTG	Ausrüstungskonfiguration nach VDST-Standard
03.02.2020	ABC	Verbesserung Schwimmtechnik 1
10.02.2020	ABC	Apnoe Streckentauchen
17.02.2020	ABC	Apnoe Zeittauchen
24.02.2020	Rosenmontag	
02.03.2020	ABC	Rettungsübungen Ziehen/Schleppen
09.03.2020	ABC	Zirkeltraining 1
16.03.2020	ABC	Koordination
23.03.2020	ABC	Kondition 2
30.03.2020	PTG	Rettungsübungen
06.04.2020	Osterferien	
13.04.2020	Osterferien	
20.04.2020	ABC	Verbesserung Schwimmtechnik 2
27.04.2020	ABC	Zeit- und Streckentauchen
04.05.2020	ABC	Verschiedene Flossenschläge
11.05.2020	ABC	Maskenübungen
18.05.2020	ABC	Apnoe Vorbereitung Tieftauchen
25.05.2020	PTG	Urlaubsvorbereitung/check dive
01.06.2020	Pfingstferien Apnoe Tieftauchen in Bodensee	
08.06.2020	Pfingstferien	
15.06.2020	ABC	Kondition 3
22.06.2020	ABC	Verbesserung Schwimmtechnik 3
29.06.2020	PTG	PTG auf Zeit
06.07.2020	ABC	Zirkeltraining 2
13.07.2020	ABC	Sommerolympiade
20.07.2020	ABC	Wasserrally
27.07.2020	Rutenmontag	
03.08.2020	Sommerferien	
10.08.2020	Sommerferien	
17.08.2020	Sommerferien	
24.08.2020	Sommerferien	
31.08.2020	Sommerferien	
07.09.2020	Sommerferien	
14.09.2020	ABC	Verbesserung Schwimmtechnik 4
21.09.2020	ABC	Kondition 4
28.09.2020	ABC	Streckentauchen
05.10.2020	PTG	Verbesserung Tarierung
12.10.2020	ABC	Koordination II
19.10.2020	ABC	Unterwasser Rugby
26.10.2020	Herbstferien	
02.11.2020	ABC	Knotenkunde
09.11.2020	ABC	Zirkeltraining 3
16.11.2020	ABC	Streckentauchen
23.11.2020	ABC	Kondition 5
30.11.2020	ABC	Winterolympiade
07.12.2020	PTG	Tauchen im Winter
14.12.2020	ABC	Weihnachtstauchen
21.12.2020	ABC	Jeder wie er will - Üben unter Aufsicht
28.12.2020	Weihnachtsferien	



Training findet statt im
Hallenbad Ravensburg
Ziegelstraße 33
88214 Ravensburg