

Trainingsplan 2017 Tauchgruppe Seehund Ravensburg e.V.

Datum	Art	Was
02.01.2017		Weihnachtsferien
09.01.2017	ABC	Anti Hüftgold Training
16.01.2017	ABC	Taucher-Biathlon
23.01.2017	ABC	Kondition I
30.01.2017	ABC	Kondition II
06.02.2017	PTG	Probleme lösen
13.02.2017	ABC	Kondition III
20.02.2017	ABC	Kondition IV
27.02.2017		Rosenmontag
06.03.2017	ABC	Apnoe I
13.03.2017	ABC	Apnoe II
20.03.2017	ABC	Vorbereitung für Bronze, Silber und Gold
27.03.2017	ABC	Abnahme für Bronze, Silber und Gold
03.04.2017	PTG	Orientierung
10.04.2017		Osterferien
17.04.2017		Osterferien
24.04.2017	ABC	Vorbereitung Leistungsabzeichen Flossenschwimmen
01.05.2017		Maifeiertag
08.05.2017	ABC	Abnahme Leistungsabzeichen
15.05.2017	ABC	Vorbereitung Leistungsabzeichen Flossenschwimmen
22.05.2017	PTG	Nur kucken, nicht anfassen
29.05.2017	ABC	Abnahme Leistungsabzeichen
05.06.2017		Pfingstferien
12.06.2017		Pfingstferien
19.06.2017	ABC	Apnoe III
26.06.2017	ABC	Apnoe IV
03.07.2017	ABC	Sommer-Olympiade
10.07.2017	PTG	Urlaubsvorbereitung
17.07.2017	ABC	Urlaubsvorbereitung
24.07.2017		Rutenmontag
31.07.2017		Sommerferien
07.08.2017		Sommerferien
14.08.2017		Sommerferien
21.08.2017		Sommerferien
28.08.2017		Sommerferien
04.09.2017		Sommerferien
11.09.2017	ABC	Zurück in die Hallenbadsaison
18.09.2017	ABC	Circletraining
25.09.2017	ABC	Spass und Spiel
02.10.2017	PTG	Neues Equipment testen
09.10.2017	ABC	Apnoe V
16.10.2017	ABC	Apnoe VI
23.10.2017	ABC	Herbststimmung
30.10.2017		Herbstferien
06.11.2017	ABC	Blind Dive
13.11.2017	PTG	im kalten Wasser
20.11.2017	ABC	Schieben und Ziehen
27.11.2017	ABC	Wünsch Dir Was
04.12.2017	ABC	Nikolaus-Tauchen
11.12.2017	ABC	Winter-Olympiade
18.12.2017	ABC	Eisschollen-Tauchen
25.12.2017		Weihnachtsferien